



© Foto: WavebreakMediaMicro/AdobeStock

Zentrum für Beratung
und Therapie (ZBT)

Die Gefühlsdetektive

Gruppenangebot zum Umgang mit Gefühlen
Für Kinder von 8 bis 12 Jahren



Regionale
Diakonie 
Hessen - Nassau

Wiesbaden
Rheingau-Taunus

Die Gefühlsdetektive



Um was geht es?

Ihr Kind hat Probleme in Gruppen, mit Mitschüler:innen, wird schnell wütend oder ist ängstlich? Solche Situationen haben meistens etwas damit zu tun, dass ein Kind aufkommende Gefühle nicht gut steuern kann. Das Gefühls-Monster explodiert dann ungehindert. Eltern wissen manchmal nicht, wie sie reagieren sollen: Strafen oder nachgeben? Verständnis oder Konsequenz?

Unser Angebot:

Das Gruppenangebot "Gefühlsdetektive" kann Kindern helfen, mit aufkommenden Gefühlen umzugehen. Mit Hilfe eines schemapädagogischen Ansatzes geben wir den Kindern angemessene Steuerungsmöglichkeiten für Gefühle an die Hand. Sie können sich so wieder als kompetent und selbstbewusst erleben.

Rahmen:

- Sechs Termine, jeweils mittwochs von 15.30 bis 17.00 Uhr
- sechs bis acht Kinder nehmen teil
- Leiterinnen der Gruppe sind Dietburga Wieners und Tamara Tarnow von der Erziehungsberatungsstelle im Zentrum für Beratung und Therapie (ZBT)
- Eltern lernen die Leiterinnen vor Beginn des Gruppenangebotes in Einzelgesprächen kennen

Anmeldung und Informationen:

Regionale Diakonie Wiesbaden Rheingau-Taunus

Zentrum für Beratung und Therapie (ZBT)
Kaiser-Friedrich-Ring 5, 65185 Wiesbaden
T +49 611 98712370
tamara.tarnow@regionale-diakonie.de
dietburga.wieners@regionale-diakonie.de

